

# Mit Arthrose-Orthese auf dem Jakobsweg

Ob Schweizer Alpen oder Jakobsweg, Wandern ist die grosse Leidenschaft von Claude Hodel aus Reinach. Doch vor einem Jahr machten dem 72-jährigen Schmerzen im linken Knie einen Strich durch die Rechnung. Vor allem beim Stehen, Laufen, Wandern und Pilates-Training plagten ihn Bewegungsschmerzen und Bewegungseinschränkungen. Bei längeren Wanderungen wurden die Knie-Beschwerden noch stärker.

Nach einem CT stand die Diagnose fest: Eine beginnende Arthrose war die Ursache der Schmerzen. Von einer Kniegelenkersatz-OP riet der behandelnde Orthopäde ab. Auf Empfehlung seines Arztes entschied sich der ambitionierte Wanderer dann für die Arthrose-Orthese Unloader One® von Össur – insbesondere, um bei längeren Touren die Knieschmerzen zu verhindern.

## SOFORTIGE SCHMERZLINDERUNG

Nachdem die Orthese im Arthrose-Kompetenz-Zentrum von ORTHO-TEAM angepasst wurde, verspürte Claude Hodel sofort eine Schmerzlinderung: „Positiv ist, dass die Wirkung gleich nach dem Tragen der Orthese spürbar ist!“ Nun trägt der pensionierte Sozialdiakon die Unloader One® bei grösseren Wanderungen rund 4 bis 6 Stunden. Auch auf dem Jakobsweg war die Orthese schon eine hilfreiche Unterstützung. Deshalb ist Claude Hodel bereit, die Orthese auch in Zukunft beim Wandern zu tragen.

## DIE WIRKUNG DER UNLOADER ONE®

Eine Knie-Orthese wie die Unloader One® von Össur entlastet das von Arthrose betroffene Kniegelenk. Durch das Drei-Punkt-Wirkprinzip übt die Orthese einen sanften Zug aus, um die Belastung der geschädigten Bereiche zu reduzieren. Durch die Entlastung können Schmerzen reduziert, die Beweg-



lichkeit verbessert und der Knorpel geschützt werden. Die Orthese weitet den Gelenkspalt beim Strecken des Kniegelenks, was eine schmerzfreie Bewegung ermöglicht. Die Wirksamkeit von Unloader-Orthesen wurde in zahlreichen klinischen Studien nachgewiesen.\*

**ORTHESEN-TESTTAGE 04.11. – 08.11.2019**

Testen Sie es selbst! Bei uns können Sie Arthrose-Orthesen gratis ausprobieren. Termin sichern und Anmeldung unter **Tel 061 691 6270**

**ORTHO-TEAM Bühler AG**  
Dufourstrasse 11, 4052 Basel

**ARTHROSE-  
KOMPETENZ-  
ZENTRUM**

**ÖSSUR.**