

DIABETES

Professionelles Versorgungsmanagement beginnt am Fuss



ORTHO  **TEAM**
WIR BEWEGEN MEHR

INTERDISZIPLINÄRES DIABETES KONZEPT

Ein ORTHO-TEAM Versorgungskonzept

KRANKHEITSBILD

Diabetes ist eine weit verbreitete Krankheit, die nicht nur den Blutzuckerspiegel beeinflusst, sondern auch verschiedene andere gesundheitliche Herausforderungen mit sich bringen kann. Eines dieser Probleme betrifft unsere Füße.

DER DIABETISCHE FUSS

Menschen mit Diabetes sind oft anfällig für Fusskomplikationen, da die Erkrankung die Durchblutung und die Nervenfunktion beeinträchtigen kann. Durch eingeschränkte Sensibilität und Durchblutung können kleine Verletzungen oder Infektionen an den Füßen unbemerkt bleiben und sich zu ernsthaften Problemen entwickeln.

MÖGLICHE SYMPTOME

Auf welche Anzeichen müssen wir also achten, um solche Probleme frühzeitig zu erkennen?

- **Sensibilitätsstörungen**
Taubе oder kribbelnde Füße, mangelndes Schmerzempfinden, beeinträchtigt er Temperatursinn
- **Hautveränderungen**
Trockene, rissige Haut
- **Schwellungen**
Oft auch nur einseitig oder punktuell
- **Durchblutungsstörung**
Kalte oder verfärbte Füße
- **Druckstellen**
Rötungen, Hühneraugen, vermehrte Hornhautbildung

DER GEEIGNETE SCHUH HILFT DER GEFAHREN-REDUKTION VON DIABETISCHEN FUSSLÄSIONEN



FUSSGERECHTE ANPASSUNG

Bei einer diabetesgerechten Schuhversorgung ist nicht nur die Wahl des geeigneten Schuhs entscheidend. Vielmehr kommt es auf die fussgerechte Anpassung an, wobei die Fussbettung zur richtigen Druckverteilung eine Hauptrolle spielt.

KOSTENÜBERNAHME

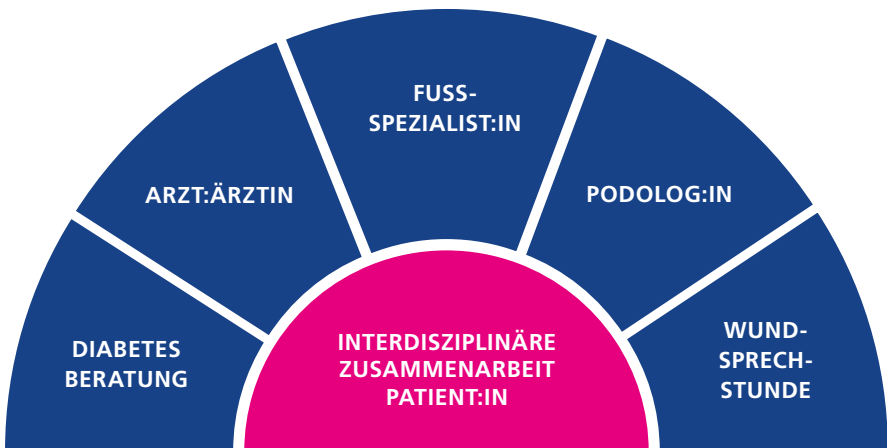
Um die Kosten für eine solche Schuhanpassung im Rahmen zu halten, lohnt es sich die verschiedenen Optionen einer Kostenbeteiligung durch Versicherungen zu vergleichen. Oftmals wird ein Grossteil der Kosten somit gedeckt.

Gerne beraten wir Sie zu diesem Thema.

BEGLEITUNG DURCH DEN VERSORGUNGSPROZESS

Neben der eigentlichen Versorgung ist uns die Begleitung unserer Diabeteskund:innen sehr wichtig. Hierbei halten wir bei Bedarf Rücksprache mit Ärzt:innen, Therapeut:innen, Wundspezialist:innen sowie Podolog:innen oder Angehörigen.

Die zertifizierte Qualitätskontrolle beinhaltet die regelmässige Fusskontrolle mit Analytic Technologie.



TIPPS UND TRICKS FÜR DEN ALLTAG

- Selbstkontrolle der Füße;
auch von unten, gegebenenfalls mit Hilfe eines Spiegels
- Nur geeignetes Schuhwerk tragen
- Kontrolle der Schuhe und Socken auf Fremdkörper
- Nicht Barfusslaufen
- Fusshygiene beachten
- Auch Zehenzwischenräume trocknen und eincremen



Die dynamische Druckmessung im Schuh zeigt die Wirkungsweise der Fußbettung und Schuhversorgung

ONLINE
TERMINE

BEWEGUNG MADE IN SWITZERLAND

BERN

T. 031 388 89 89
info@ortho-team.ch

BURGDORF

T. 034 420 10 10
burgdorf@ortho-team.ch

THUN

T. 033 222 30 55
thun@ortho-team.ch

HERZOGENBUCHSEE

T. 062 961 91 33
info@ortho-team.ch

FRIBOURG

T. 026 323 10 23
fribourg@ortho-team.ch

INTERLAKEN

T. 033 826 40 48
thun@ortho-team.ch

NATERS

T. 027 923 24 24
wallis@ortho-team.ch

BASEL

T. 061 691 62 70
basel@ortho-team.ch

LIESTAL

T. 061 921 47 00
liestal@ortho-team.ch

SOLOTHURN

T. 032 624 11 55
solothurn@ortho-team.ch

BIEL

T. 032 624 13 00
solothurn@ortho-team.ch

LUZERN

T. 041 429 08 08
luzern@ortho-team.ch

SURSEE

T. 041 921 10 99
sursee@ortho-team.ch

AARAU

T. 062 388 03 06
aarau@ortho-team.ch

ZUG

T. 041 429 08 08
zug@ortho-team.ch

ZÜRICH

T. 044 422 46 22
zuerich@ortho-team.ch

SCHWYZ

T. 041 811 11 55
schwyz@ortho-team.ch

SCHAFFHAUSEN

T. 052 625 21 12
schaffhausen@ortho-team.ch

WINTERTHUR

T. 052 209 01 90
winterthur@ortho-team.ch

ST. GALLEN

T. 071 222 63 44
stgallen@ortho-team.ch

Anerkannter Partner bei Unfallversicherungen und Krankenkassen



ORTHOTEAMS



ortho_team_gruppe