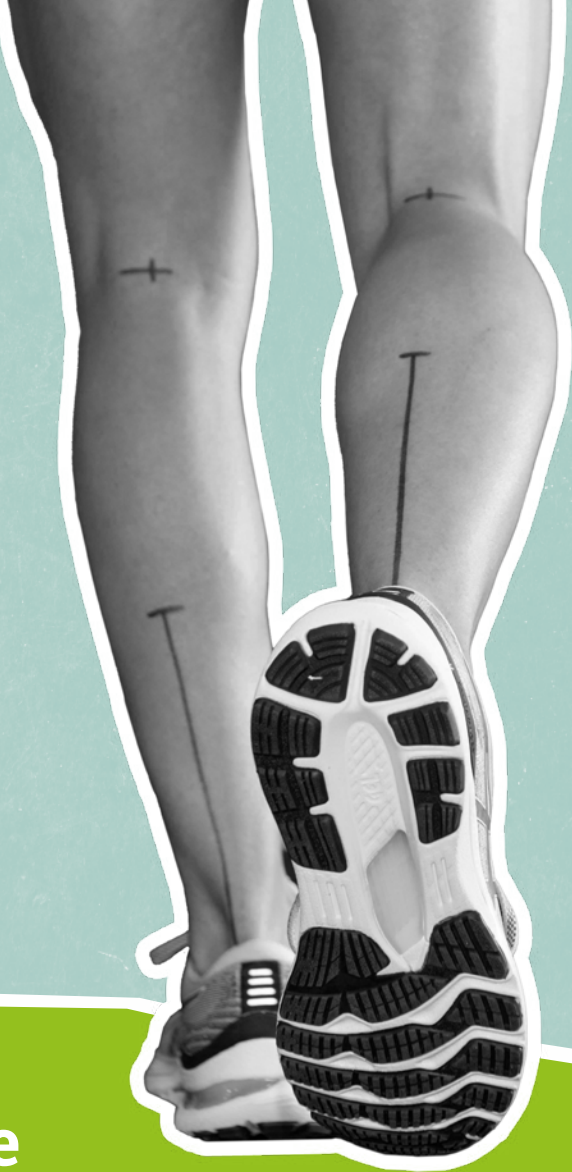


Spezial  
Angebot



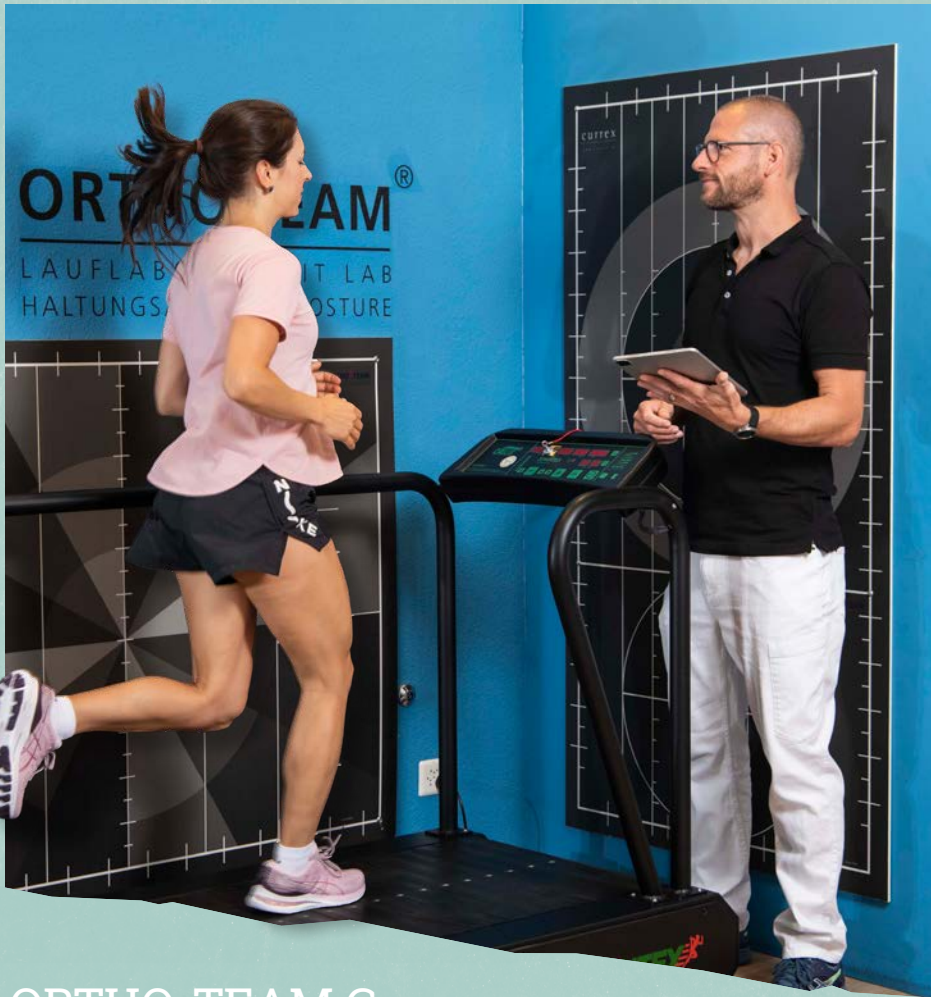
# Laufanalyse

Gesundheit beginnt mit jedem Schritt

egk.ch

ORTHO  TEAM

 **EGK**  
Gesund versichert



## ORTHO-TEAM Gruppe

Die ORTHO-TEAM Gruppe ist Schweizer Marktführerin in der Orthopädie- und Rehathechnik mit ganzheitlichem Versorgungskonzept. Das Unternehmen bietet innovative Lösungen in den Bereichen Orthopädiertechnik, Prothetik und Rehathechnik.

In den Kompetenzzentren analysieren die Bewegungswissenschaftler:innen Ihren Laufstil mit modernster Technologie. So identifizieren Sie gezielt Optimierungspotenziale, die Ihre Lauftechnik verbessern und gleichzeitig mögliche Ursachen für körperliche Beschwerden aufdecken – damit Sie schmerzfrei laufen und Ihre Performance steigern können.

## Analyse und Beratung auf der Grundlage fundierter biomechanischer Kenntnisse.

### Ihre Laufanalyse Schritt für Schritt:

#### 1. Schuhe prüfen

Analyse Ihrer mitgebrachten Schuhe.

#### 2. Laufbandanalyse

**Ohne Schuhe:** Barfusslaufen im Zeitraffer zur Fehlstellungsanalyse.

**Mit Schuhe:** Laufbandtest im Normaltempo, um die Auswirkungen zu sehen.

#### 3. Vermessung

Anzeichnen relevanter Körperbereiche wie Knie, um Bewegungsabläufe sichtbar zu machen.

#### 4. Ganganalyse-Kameras

Präzise Nahaufnahmen Ihrer Füße mit Zeitlupenfunktion.

### Was passiert nach der Analyse?

#### Persönliches Feedback

In einem Video werden die Ergebnisse erklärt und wertvolle Tipps gegeben.

#### Gesundheitsprävention

Massnahmen zur Verbesserung Ihrer Lauftechnik und Vorbeugung von Beschwerden.

### Ihr Ergebnis – Ihre Vorteile

- Schmerzfreies Laufen, mehr Spass an Bewegung und eine optimierte Lauftechnik
- Modernste Technologie und biomechanische Erkenntnisse
- Individuelle Videoanalyse und Beratung
- Prävention von Schmerzen und Verletzungen

# Gesundheit ist Bewegung – vereinbaren Sie jetzt Ihren Termin

## Wo kann ich eine Laufanalyse machen?

- Basel
- Bern
- Bern Wankdorf Swiss Sportclinic
- Burgdorf
- Kriens
- Schaffhausen
- Solothurn
- Thun
- Winterthur
- Zollikerberg ZH



Heute noch Termin buchen  
zum Vorteilspreis.

[ortho-team.ch/losungen/lauf-tuning](https://ortho-team.ch/losungen/lauf-tuning)

**Hinweis:** Der Vorteilspreis ist nur gültig bei der Abgabe dieses Flyers beim Termin vor Ort und kann online nicht verwendet werden. Die EGK erhält keine personenbezogene Daten vom ORTHO-TEAM. Rabattcode GR019

EGK  
Spezial Angebot

~~CHF 198~~  
CHF 149

**EGK-Gesundheitskasse**  
Birsparck 1, 4242 Laufen  
egk.ch | 061 765 51 11

**ORTHO-TEAM AG**  
Effingerstrasse 37, 3008 Bern  
ortho-team.ch | 031 388 89 89